

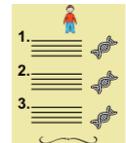
# Je comprends ma différence

**Le médecin t'explique  
pourquoi les choses sont parfois difficiles pour toi.**

Dans ton corps, il y a plein de cellules.



Dans chaque cellule  
il y a une recette pour te fabriquer.



Tu as rencontré un médecin.



Le médecin a pris un peu de ton sang.



Le médecin a trouvé une différence dans le **gène MYT1L**.



Cette différence est arrivée  
quand tu as été fabriqué.



Cette différence ne se voit pas sur ton visage.



D'autres personnes ont aussi cette différence.

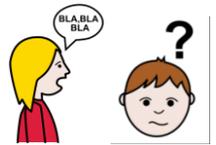


## Cette différence peut rendre des choses difficiles pour toi.

○ Tu peux avoir du mal pour articuler.



○ Tu peux avoir du mal pour comprendre ce qu'on te dit.



○ Les autres personnes peuvent avoir du mal à te comprendre.



○ Tu peux avoir du mal pour marcher.



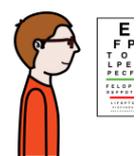
○ Tu peux avoir peur d'être en hauteur.



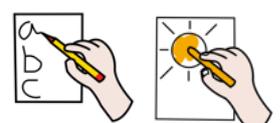
○ Tu peux avoir peur d'être sur des choses qui bougent.



○ Tes yeux peuvent mal voir.



○ Tu peux avoir du mal pour écrire et dessiner.



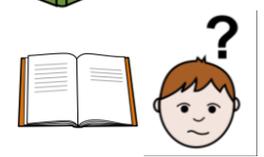
○ Tu peux avoir du mal pour découper.



○ Tu peux avoir du mal pour lire.



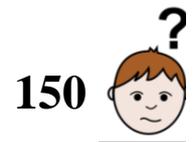
○ Tu peux avoir du mal à comprendre ce que tu lis.



○ Tu peux avoir du mal pour calculer.

$$8 + 2 = 10$$

○ Tu peux avoir du mal à reconnaître les nombres.



○ Tu peux avoir besoin de plus de temps pour travailler.



○ Tu peux avoir du mal à faire des choses tout seul.



○ Tu peux avoir du mal à t'habiller.



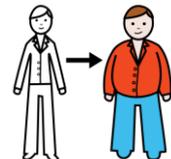
○ Tu peux avoir du mal à t'essuyer seul aux toilettes.



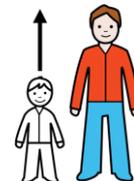
○ Tu peux avoir envie de manger tout le temps.



○ Tu peux grossir plus vite que les autres.



○ Tu peux grandir plus vite que les autres.



○ Tu peux être très énervé  
ou très en colère.



○ Tu peux avoir du mal à attendre.



○ Tu peux être souvent fatigué.



○ Tu peux avoir du mal à t'endormir.



○ Tu peux te réveiller la nuit.

○ Pour te rassurer, tu peux avoir des habitudes.



○ Tu peux cacher tes oreilles si il y a trop de bruit.



○ Tu peux vouloir faire plein de choses en même temps et trop vite.



○ Ton corps peut bouger très fort sans que tu le décides.

Tu peux te sentir étrange

et tomber par terre.

C'est une crise d'épilepsie.



○ Tu peux aller à l'hôpital parfois.



○ Tu peux prendre des médicaments.



**Tu peux faire plein de choses avec de l'aide  
et avec du temps supplémentaire.**

**Tu vas faire des progrès.**



**Tu peux avoir l'aide de matériel.**

Pour t'installer.



Pour te déplacer :

- un tricycle
- une poussette adaptée



Pour t'habiller, mettre tes chaussures :

- des scratchs



Pour écrire et apprendre :

- une tablette
- un ordinateur
- des lunettes



Pour éviter que le bruit t'embête :

- un casque anti-bruit



Pour communiquer et t'organiser :

- des images



**Tu peux avoir l'aide de personnes à la maison et ailleurs.**

- Tu peux être aidé par un adulte.
- Tu peux être aidé par un ami.
- Tu peux être aidé par un animal.
- Tu peux être aidé à l'école ou à l'institut.



- Tu peux être aidé par des médecins et des spécialistes :

- un orthophoniste

Pour t'aider à mieux parler, mieux compter, te rappeler des choses, t'organiser...



- un kinésithérapeute

Pour avoir des muscles plus forts.

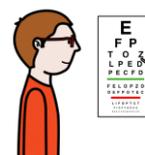
Pour avoir moins mal aux muscles.

Pour aider ton corps à faire les choses que tu veux.



- un orthoptiste

Pour faire de la gym des yeux et mieux lire.



- un psychomotricien

Pour mieux te concentrer, mieux gérer tes émotions, pour mieux faire des gestes précis.



- un ergothérapeute

Pour t'aider à faire les choses seul,

trouver les outils, les gestes pour t'aider.



- un psychologue

Pour discuter, t'aider à te sentir bien.

Pour comprendre comment fonctionne ton cerveau.



- un pédiatre

Pour voir comme tu grandis.



- un généticien

Pour regarder tes cellules et comprendre comment tu es fabriqué.

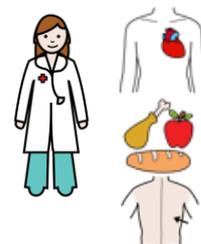


- d'autres médecins spécialisés

Par exemple, pour voir comment va ton cœur.

Pour voir ce que tu manges.

Pour regarder ton dos.



Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>) Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Plus d'informations sur [www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

Version 1 / janvier 2023

