

# Ma vie sexuelle

Je suis un adulte.

Je peux avoir des relations sexuelles avec qui je veux.

Cela s'appelle « Faire l'amour »



J'ai le droit d'aimer qui je veux

- Cela peut être avec des femmes
- Cela peut être avec des hommes



Attention, c'est interdit d'avoir des relations sexuelles :

- avec des personnes de moins de 15 ans
- avec des membres de ma famille
- avec les professionnels qui m'accompagnent

## Mes droits et mes devoirs

### 01 Mes droits

Si quelqu'un veut m'embrasser, me toucher ou avoir une relation sexuelle avec moi, il doit me le demander

- J'ai le droit de dire oui  
Cela s'appelle le consentement
- J'ai le droit de dire NON
- J'ai le droit de ne pas vouloir faire certaines choses et je le dis
- J'ai le droit de changer d'avis



### 02 Mes devoirs

- c'est pareil pour moi.
- je dois demander à l'autre.
- je dois respecter son choix.
- c'est interdit de forcer quelqu'un à faire des choses sexuelles.



## Mon intimité c'est sacré

### 03 Vie privée

Faire des choses sexuelles c'est privé.

Cela veut dire qu'on a le droit :

- d'être seul avec une personne, si elle est d'accord
- de fermer la porte de ma chambre



C'est interdit de faire des choses sexuelles dans un endroit public.

Avoir des relations sexuelles, c'est privé.

- Je ne suis pas obligé d'en parler aux autres.
- Je ne suis pas obligé de répondre à des questions sur ma vie privée.



## Et si j'ai besoin de conseils ?

### 04 Si j'ai besoin, je peux parler

- à ma famille
- à mon aidant
- à mon médecin
- Je peux aussi aller au CPEF :  
C'est le Centre de Planification et d'Education Familiale.  
C'est gratuit.  
Je peux demander de l'aide à un aidant pour trouver le CPEF de ma ville

