

Ma vie sexuelle

Je suis un adulte.

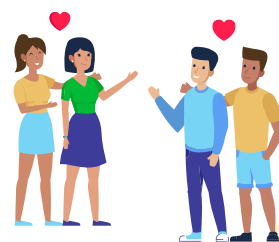
Je peux avoir des relations sexuelles avec qui je veux.

Cela s'appelle « Faire l'amour »



J'ai le droit d'aimer qui je veux

- Cela peut être avec des femmes
- Cela peut être avec des hommes



Attention, c'est interdit d'avoir des relations sexuelles :

- avec des personnes de moins de 15 ans
- avec des membres de ma famille
- avec les professionnels qui m'accompagnent

Mes droits et mes devoirs

01 Mes droits

Si quelqu'un veut m'embrasser, me toucher ou avoir une relation sexuelle avec moi, il doit me le demander

- J'ai le droit de dire oui
Cela s'appelle le consentement
- J'ai le droit de dire NON
- J'ai le droit de ne pas vouloir faire certaines choses et je le dis
- J'ai le droit de changer d'avis



02 Mes devoirs

- c'est pareil pour moi.
- je dois demander à l'autre.
- je dois respecter son choix.
- c'est interdit de forcer quelqu'un à faire des choses sexuelles.



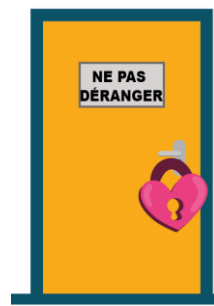
Mon intimité c'est sacré

03 Vie privée

Faire des choses sexuelles c'est privé.

Cela veut dire qu'on a le droit :

- d'être seul avec une personne, si elle est d'accord
- de fermer la porte de ma chambre



C'est interdit de faire des choses sexuelles dans un endroit public.

Avoir des relations sexuelles, c'est privé.

- Je ne suis pas obligé d'en parler aux autres.
- Je ne suis pas obligé de répondre à des questions sur ma vie privée.



Et si j'ai besoin de conseils ?

04 Si j'ai besoin, je peux parler

- à ma famille
- à mon aidant
- à mon médecin
- Je peux aussi aller au CPEF :
C'est le Centre de Planification et d'Education Familiale.
C'est gratuit.
Je peux demander de l'aide à un aidant pour trouver le CPEF de ma ville

