

# Comprendre l'Education Thérapeutique

- **L'ETP C'EST QUOI ?**

L'ETP c'est l'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient.

Ce sont des rencontres pour m'aider à mieux comprendre ma maladie

et mieux vivre avec elle.



C'est gratuit.

Ce n'est pas obligatoire.



- **L'ETP POUR QUI ?**

- C'est pour moi.



- C'est aussi pour ma famille  
pour qu'elle puisse mieux m'aider.

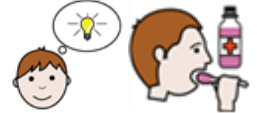


## • L'ETP POURQUOI ?

Comprendre ma maladie.



Comprendre mes traitements.



Apprendre à réaliser mes soins.



Surveiller ma santé.



Savoir quoi faire pour rester en forme.



Savoir quoi faire quand j'ai un problème.



Me sentir moins seul.



Etre écouté.



## • L'ETP COMMENT ?

L'ETP c'est plusieurs rencontres  
animées par des personnes formées :

*- l'équipe de soin*

*- des personnes qui ont la même maladie que moi*

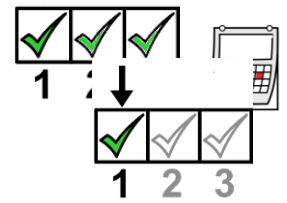
*- des représentants d'associations*

L'ETP se déroule en 3 étapes.

## 1 Une rencontre pour le Bilan Educatif Partagé ou BEP

Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- poser mes questions
- parler de mes difficultés
- dire ce que je veux apprendre
- nous mettre d'accord sur ce que l'on va faire ensemble

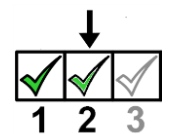


## 2 Les ateliers

Je participe à des ateliers en groupe ou seul.

J'apprends des choses avec :

- les discussions
- des jeux
- des cartes
- des vidéos



### 3 Une rencontre pour faire le bilan



Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- faire le point sur ce que j'ai appris durant les ateliers



- dire ce que j'ai aimé



- dire ce que je n'ai pas aimé



#### • L'ETP C'EST OÙ ?

- A l'hôpital.



- Parfois depuis chez moi avec internet.



Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>)

Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Plus d'informations sur

[www.inclusion-europe.eu](http://www.inclusion-europe.eu)

Version 1 /janvier 2023

