

Comprendre l'Education Thérapeutique

- **L'ETP C'EST QUOI ?**

L'ETP c'est l'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient.

Ce sont des rencontres pour m'aider à mieux comprendre ma maladie
et mieux vivre avec elle.



C'est gratuit.



Ce n'est pas obligatoire.



- **L'ETP POUR QUI ?**

- C'est pour moi.

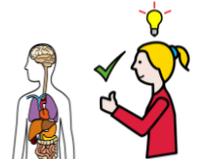


- C'est aussi pour ma famille
pour qu'elle puisse mieux m'aider.

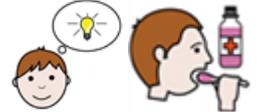


• L'ETP POURQUOI ?

Comprendre ma maladie.



Comprendre mes traitements.



Apprendre à réaliser mes soins.



Surveiller ma santé.



Savoir quoi faire pour rester en forme.



Savoir quoi faire quand j'ai un problème.



Me sentir moins seul.



Etre écouté.



• L'ETP COMMENT ?

L'ETP c'est plusieurs rencontres
animées par des personnes formées :

- l'équipe de soin

- des personnes qui ont la même maladie que moi

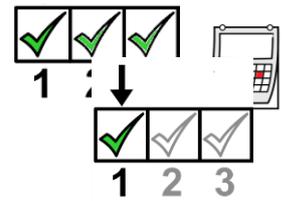
- des représentants d'associations

L'ETP se déroule en 3 étapes.

1 Une rencontre pour le Bilan Educatif Partagé ou BEP

Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- poser mes questions
- parler de mes difficultés
- dire ce que je veux apprendre
- nous mettre d'accord sur ce que l'on va faire ensemble

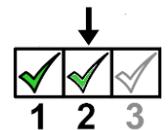


2 Les ateliers

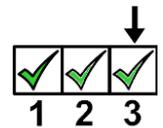
Je participe à des ateliers en groupe ou seul.

J'apprends des choses avec :

- les discussions
- des jeux
- des cartes
- des vidéos



3 Une rencontre pour faire le bilan



Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- faire le point sur ce que j'ai appris durant les ateliers



- dire ce que j'ai aimé



- dire ce que je n'ai pas aimé



• L'ETP C'EST OÙ ?

- A l'hôpital.



- Parfois depuis chez moi avec internet.



Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>)

Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Plus d'informations sur

www.inclusion-europe.eu

Version 1 /janvier 2023

