

LE HARCELEMENT



DEFINITION

Répétition de propos ou de comportements désagréables ayant pour but ou pour effet de perturber la santé physique ou psychologique d'une personne.

ATTENTION

- Je raconte que des histoires qui me concerne
- Je répète que des secrets qui me concerne
- J'arrête d'insister si une personne ne me répond pas au téléphone ou par message
- Je n'insulte pas, je ne me moque pas



ASTUCES POUR ME PROTEGER

- Je bloque le numéro sur le téléphone
- Je supprime le numéro sur le téléphone
- Je parle à une personne de confiance
- Je garde les preuves avec une capture d'écran pour montrer à la personne de confiance
- La personne de confiance peut m'aider à porter plainte
- Je téléphone 3 fois maximum à la même personne, je laisse un message si la personne ne répond pas
- Numéros utiles gratuits
 - **3018** = je suis victime de cyberharcèlement (sur internet)
 - **3020** = je suis victime de harcèlement



3018

3020