

Comprendre l'Education Thérapeutique

• L'ETP C'EST QUOI ?

L'ETP c'est l'Education Thérapeutique du Patient

Ce sont des rencontres pour m'aider à mieux comprendre ma maladie

et mieux vivre avec elle.



C'est gratuit

Ce n'est pas obligatoire



• L'ETP POUR QUI ?

- C'est pour moi

- C'est aussi pour ma famille
pour qu'elle puisse mieux m'aider.



• L'ETP POURQUOI ?

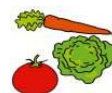
Comprendre ma maladie

Comprendre mes traitements

Apprendre à réaliser mes soins

Surveiller ma santé

Savoir quoi faire de bien pour ma santé



Savoir quoi faire quand j'ai un problème

Me sentir moins seul

Etre écouté



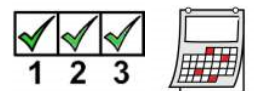
• L'ETP COMMENT ?

L'ETP c'est plusieurs rencontres

animées par des personnes formées : **à personnaliser**

- *l'équipe de soin (à détailler)*
- *des personnes qui ont la même maladie que moi (si pertinent)*
- *des représentants d'associations (à personnaliser avec logo asso)*

L'ETP se déroule en 3 étapes



1 Une rencontre pour le Bilan Educatif Partagé ou BEP

Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- poser mes questions
- parler de mes difficultés
- dire ce que je veux apprendre

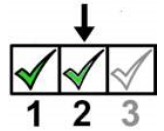


- nous mettre d'accord sur ce que l'on va faire ensemble



2

Les ateliers



Je participe à des ateliers en groupe ou seul

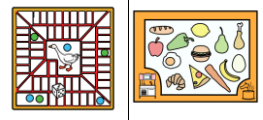


J'apprends des choses avec :

- les discussions



- des jeux



- des cartes

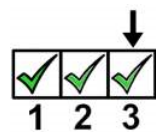


- des vidéos



3

Une rencontre pour faire le bilan



Je rencontre une personne de l'équipe pour :

- faire le point sur ce que j'ai appris durant les ateliers.



- dire ce que j'ai aimé



- dire ce que je n'ai pas aimé



- **L'ETP C'EST OU ?**

- A l'hôpital



- parfois depuis chez moi avec internet



- **SI J'AI DES QUESTIONS**

Je contacte :



Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC
(<http://www.arasaac.org>) Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Plus d'informations sur
www.inclusion-europe.eu

Version 1 /octobre 2022

