



CPAS
CHARLEROI
PRÉVENTION
& SANTÉ MENTALE



BLABLA EMOTION PHOTOLANGAGE

Outil développé par l'équipe Prévention et Promotion de la Santé
de la Direction Prévention, Santé Mentale et Urgence sociale
du CPAS de Charleroi

EDITEUR RESPONSABLE : OLIVIER JUSNIAUX, 13, BLD JOSEPH II, 6000 CHARLEROI



CPAS
CHARLEROI

Avec le soutien de la Wallonie



Infos sur <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>

Concept :

Ce photolangage est un recueil d'images assez symboliques permettant aux membres d'un groupe de pouvoir s'exprimer sur leur ressenti.

Objectif :

Permettre aux personnes (dans le cadre d'un travail de groupe ou en travail individuel) de s'exprimer sur leurs émotions à travers la symbolique des images.

Public cible :

Tous les professionnels de l'action psychosocioéducative (enseignants, assistants sociaux, psychologues, éducateurs, ...) qui souhaitent travailler le renforcement de l'estime de soi et des compétences psychosociales (travail social individuel et/ou de groupe).

Public final :

Adolescents (à partir de 15 ans) / adultes.

Matériel/contenu :

✓ 118 images aléatoires (parfois explicites, parfois symboliques) qui font référence aux différentes émotions.

Conseils d'utilisation :

- ◆ Le groupe doit se connaître suffisamment avant de mettre en place cette activité
- ◆ Etaler toutes les images ou une présélection sur une table et demander à/aux la personne(s) de choisir une image qui correspond à son/leur état d'esprit émotif du moment. (Exemple : Après cette animation/séance/activité, je me sens...)
- ◆ Insistez bien sur le fait que les personnes peuvent s'abstenir de participer si elles le souhaitent ou peuvent choisir une image sans forcément s'exprimer sur leur choix.
- ◆ N'hésitez pas à inventer vos variantes à l'utilisation de cet outil (tant que vous mettez en place un cadre sécurisant).

Où se le procurer ?

- ◆ Auprès de l'équipe Prévention et Promotion de la Santé de la Direction Prévention, Santé Mentale et Urgence sociale du CPAS de Charleroi. pps@cpascharleroi.be
- ◆ A télécharger à l'adresse suivante : : www.cpascharleroi.be/fr/sante-mentale/pour-les-professionnels/promotion-de-la-sante/outils-en-promotion-de-la-sante



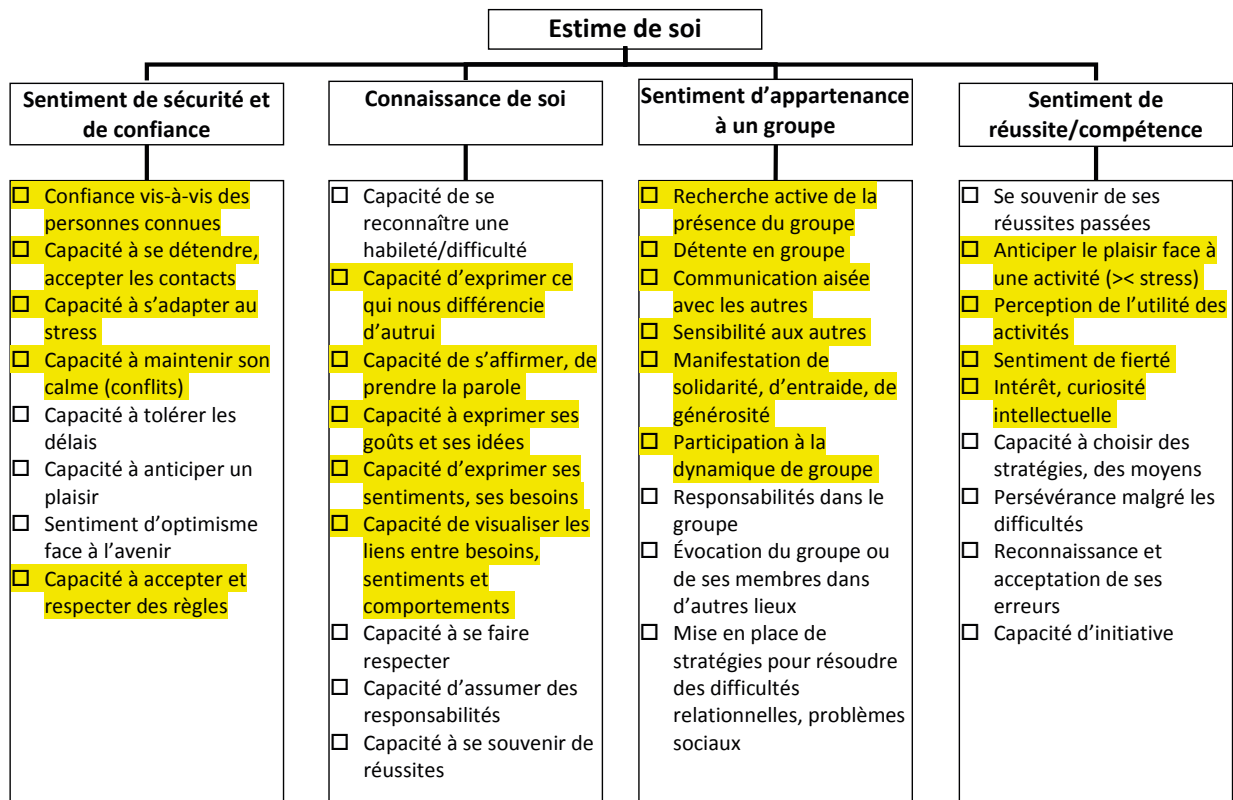
CPAS
CHARLEROI

Avec le soutien de la Wallonie



Infos sur <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>

« BLABLA EMOTION » renforce les compétences de l'estime de soi suivantes :



SOURCES :

◆ Toutes les images de cet outil pédagogique proviennent du site internet <https://pixabay.com/fr> (images libres de droits).

◆ Tableau de l'estime de soi : Duclos G. (2004). L'estime de soi un passeport pour la vie. Montréal : Édition de l'Hôpital Sainte-Justine.

Cet outil pédagogique est protégé par les licences des Creative commons : <http://creativecommons.fr/licences/>

Attribution / Pas d'utilisation commerciale / Partage dans les mêmes conditions

