

Comment remplir le document : Informations complémentaires pour la MDPH ou la MDA

Qu'est-ce que la MDPH ou la MDA ?

La MDPH est la maison départementale
des personnes handicapées.



La MDA est la maison départementale
de l'autonomie.



Selon votre département
vous faites les demandes liées à votre handicap
à la MDPH ou la MDA.



Il existe des documents en Facile à Lire et à Comprendre sur :

- Comment fonctionne la MDPH.

Voici l'adresse où trouver le document :

https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2024-03/FALC_cnsa_17-11_fiches-facilealire_mdph_tout-savoir.pdf



- Comment faire une demande d'aide à la MDPH.

Voici l'adresse où trouver le document :

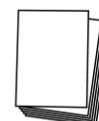
https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2024-03/FALC_cnsa_17-11_fiches-facilealire_mdph_comment-faire-demande.pdf



Pour faire une demande à la MDPH

vous devez :

- Remplir un dossier de demande
 - Demander à votre médecin de remplir un certificat médical
 - Ajouter des documents importants pour donner plus d'informations sur votre situation.
- Par exemple : des évaluations ou des comptes rendus.



Si vous avez une maladie rare ou un handicap rare vous pouvez utiliser un document complémentaire.



À quoi sert ce document complémentaire ?

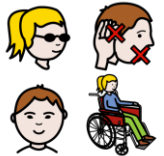
Vous pouvez choisir de :

- Compléter ce document
- Ne pas le compléter ce document.



Il sert à expliquer

comment votre maladie ou votre handicap
change votre vie de tous les jours.



Ces informations aident la MDPH ou la MDA
à mieux comprendre vos besoins.



C'est le même document
pour les enfants et pour les adultes.



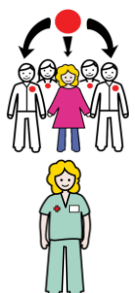
Qui peut écrire dans ce document ?

- Vous.

Vous pouvez demander de l'aide pour le remplir.



- Les personnes qui vous aident
dans votre vie de tous les jours :
 - Votre famille ou vos amis
 - Une personne d'une association
 - Un professionnel



Comment remplir ce document ?

Donnez des informations
sur votre vie d'aujourd'hui.



Répondez seulement aux questions
qui sont importantes pour vous.

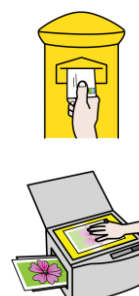


Vous pouvez ajouter des documents
pour donner plus d'informations
sur votre situation.



Par exemple : un résumé d'un essai de matériel.

Envoyez le dossier
à la MDPH ou MDA de votre département.
Gardez une photocopie du dossier chez vous.



Il y a plusieurs parties à remplir :

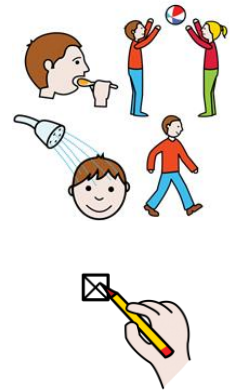
Identité de la personne concernée par le dossier MDPH/MDA

Donnez les informations
sur votre identité.



Comment réalisez-vous les activités suivantes ?

Donnez des informations
sur les activités de votre vie de tous les jours
en mettant une croix
dans la case qui explique le mieux
votre situation.



Les activités sont expliquées à la fin du document dans la partie qui s'appelle Annexes.

Annexes (définition non exhaustive de certaines activités)	
Nom de l'activité	Définition de l'activité
Activités concernant la mobilité	
Se rendre dehors	Se rendre dehors en partant d'un autre endroit (on dit : aller dehors, ...) Quitter le bâtiment (pour aller faire une autre prestation) (arriver, s'arranger, ...)
Marcher	Avancer à pied, pas à pas, de manière de se rendre un des pieds sur l'extérieur au sol.
Père en transverse	Se déplacer d'un endroit à un autre (d'un bâtiment au sol).
Se déplacer dans le logement	Se déplacer d'un endroit à un autre dans le logement (dans la maison, une pièce, aller dans la cuisine ...)
Se déplacer à l'extérieur	Se déplacer d'un endroit à un autre en dehors du logement.
Utiliser des véhicules	Monter et descendre les escaliers.

Quelles aides régulières sont déjà mises en place ?

Donnez des informations
sur les aides que vous avez déjà :

- Par votre famille
- Par des professionnels
- Chez vous
- En dehors de chez vous



Comment se déroule votre semaine ?

Racontez votre semaine
du lundi au dimanche.

Donnez des informations sur :

- Vos soins
- Vos activités
- Les personnes qui vous aident



Vous pouvez raconter plusieurs semaines différentes.

Par exemple :

- Une semaine à l'école ou au travail
- Une semaine à la maison
- Une semaine de vacances



Dans cette partie du document
complétez les informations
que vous n'avez pas pu donner avant.

Remarques ou observations

**sur le caractère imprévisible / évolutif / invisible de la maladie
ou du handicap rare,
sur la vie quotidienne**



La maladie ne se voit pas toujours.

Votre situation peut changer avec le temps.

Cela peut rendre la vie de tous les jours plus difficile.

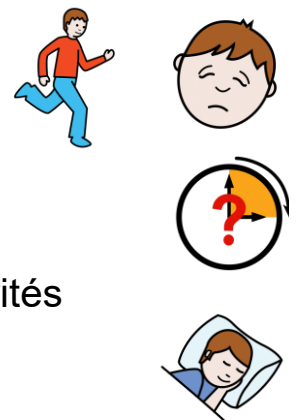
Donnez des informations par exemple sur :

- Votre fatigabilité

La fatigabilité

c'est se fatiguer plus vite que les autres
pour une même activité.

- Le temps qu'il vous faut pour faire certaines activités
- Le repos dont vous avez besoin



Remarques ou observations sur l'impact de la maladie ou du handicap rare

La maladie et le handicap changent beaucoup de choses pour :

- Vous
- Votre entourage

L'entourage c'est votre famille ou vos amis.



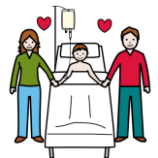
Donnez les informations qui vous semblent importantes.

Par exemple sur :

Votre entourage.

Par exemple votre entourage :

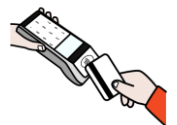
- Doit s'organiser pour vous aider
- Doit adapter son travail



L'argent que vous avez pour vivre.

Par exemple :

- Vous travaillez moins
- Vous n'avez pas assez d'argent pour vivre
- Vos soins coûtent cher
- Votre matériel coûte cher



L'école ou le travail.

Par exemple :

- Vous avez besoin d'aménagements :
 - Pour travailler
 - Pour passer des examens
 - Pour faire des activités à l'école
- Vous ne pouvez pas travailler



Les déplacements.

Par exemple :

- Vous avez besoin d'aide pour vos déplacements
- Vous avez besoin d'aménagements
du permis de conduire



Activités non exprimées dans ce document

qui vous sont « inaccessibles »

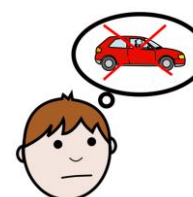
ou que vous ne pouvez pas réaliser

du fait de la maladie ou du handicap rare

Donnez des exemples de choses que vous aimeriez faire

mais que vous ne pouvez pas faire

à cause de votre maladie ou votre handicap.



Avez-vous été aidé pour remplir le document ?

Vous devez dire si une personne vous a aidé à remplir ce document.



Si une personne vous a aidé vous devez donner :

- Son nom et son prénom
- Le lien avec vous



Par exemple :

- Votre mère
 - Votre père
 - Votre frère
 - Votre sœur
 - Une personne d'une association
 - Un professionnel qui vous accompagne
- Son numéro de téléphone
 - Son e-mail



Pour terminer vous devez :

- Écrire la date
- Écrire ville où vous êtes
- Signer le document

ou demander à votre représentant légal de le signer.



Un représentant légal c'est par exemple :

- Un tuteur
- Un curateur



CE DOCUMENT EST EN COURS D'EXPERIMENTATION.

Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières animé par AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes : Sergio Palao Provenance : ARASAAC (<http://www.arasaac.org>)

Licence : CC (BY-NC-SA) Propriété : Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur www.inclusion-europe.eu

Version 5 / 19 mars 2026