



# Profil Douleur Pédiatrique

**Guide d'utilisation simplifié**

# **C'est quoi le Profil Douleur Pédiatrique PDP ?**

Le Profil Douleur Pédiatrique PDP aide à évaluer la douleur de mon enfant qui ne parle pas.

Mon enfant montre sa douleur avec un changement :

- dans ses gestes
- dans la position de son corps
- dans sa voix
- sur son visage
- pendant l'installation de son matériel médical

**Le Profil de la Douleur Pédiatrique PDP aide à :**

- repérer la douleur de mon enfant
- voir si la douleur diminue avec le traitement
- discuter avec les professionnels de santé.

Dans le document, il y a un tableau avec 20 comportements que je peux retrouver chez mon enfant.

Pendant 1 journée, j'observe mon enfant.

J'entoure le chiffre dans la colonne qui correspond :

- pas du tout présent
- un peu présent
- beaucoup présent
- tout à fait présent

Mon observation me donne une note entre 0 et 60.

Quand la note est plus grande que 14 : mon enfant a une douleur.

# SOMMAIRE

- Histoire de la douleur
- Lors d'une bonne journée
- Douleurs actuelles
- Tableau récapitulatif
- Evaluations courantes
- Evaluations, actions et résultats
- Aide des professionnels pour gérer la douleur

# Comment utiliser le document Profil de la Douleur Pédiatrique ?

## Histoire de la douleur

Je me souviens et j'écris :

- les douleurs de mon enfant quand il était petit
- les opérations de mon enfant
- les maladies et les accidents de mon enfant.

## Lors d'une bonne journée

Il y a 4 étapes :

- étape 1 : J'observe le comportement de mon enfant pendant une journée où il se sent bien
- étape 2 : J'entoure le chiffre du comportement de mon enfant sur le tableau du PDP
- étape 3 : J'écris dans la colonne **score** les chiffres entourés
- étape 4 : J'additionne les chiffres entourés pour avoir le total.

## Douleurs actuelles

J'ai déjà observé des douleurs chez mon enfant,  
je peux les expliquer sur cette feuille.

Les lettres A, B ou C correspondent  
aux différentes douleurs de mon enfant.

Pour chaque douleur, je remplis :

- le questionnaire
- le tableau.
  
- **Sur le questionnaire, j'explique :**
  - Quelle est la douleur de mon enfant que j'ai observée ?
  - Depuis quand mon enfant a cette douleur ?
  - A quel moment mon enfant a cette douleur ?
  - Mon enfant a-t-il souvent cette douleur ?
  - Ce qui calme la douleur de mon enfant.
  
- **Sur le tableau du PDP :**

Il y a 4 étapes :

  - étape 1 : J'observe le comportement de mon enfant
  - étape 2 : J'entoure le chiffre du comportement  
de mon enfant sur le tableau du PDP
  
  - étape 3 : J'écris dans la colonne **score** les chiffres entourés
  - étape 4 : J'additionne les chiffres entourés pour avoir le total.

## Tableau récapitulatif

Le tableau récapitulatif est un résumé.

Dans les cases oranges pour chaque douleur :

- je mets une croix en face du score total
- Je peux écrire d'autres observations dans les cases blanches du tableau.

## Evaluations courantes

**L'évaluation courante** c'est l'observation

de la douleur de mon enfant à une période précise.

J'écris :

- si je pense que mon enfant a mal
- si le traitement diminue la douleur de mon enfant.

Il y a 4 étapes :

- étape 1 : J'observe le comportement de mon enfant
- étape 2 : J'entoure le chiffre du comportement de mon enfant sur le tableau du PDP
- étape 3 : J'écris dans la colonne **score** les chiffres entourés
- étape 4 : J'additionne les chiffres entourés pour avoir le total.

## Evaluations, actions et résultats

J'écris :

- d'où vient la douleur de mon enfant
- ce que j'ai fait pour calmer la douleur de mon enfant
  - Les médicaments donnés à mon enfant
- si la douleur de mon enfant a diminué.

## Aide des professionnels pour gérer la douleur

Je demande aux professionnels de santé

d'écrire des remarques

sur la douleur de mon enfant.

La relecture de ce document facile à lire et à comprendre

a été effectuée par Sandrine Bizeul

et L'atelier Falc de l'ESAT de Cornouaille

des Papillons Blancs du Finistère.

© European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe.

